APEL DO RODZICÓW

# Apel do rodziców został napisany na prośbę samych dzieci po długich rozmowach z nimi oraz po wnikliwych obserwacjach zachowań uczniów. Nastolatkom w okresie dojrzewania czasem trudno porozumieć się z rodzicami drogą pokojową, a już na pewno, gdy chodzi o wypowiadanie swoich potrzeb, czy emocji. Dzieci ustaliły jakie zachowania ich i rodziców gwarantują dobry rozwój stosunków w rodzinie. My, nauczyciele wiemy jak bardzo na funkcjonowanie dziecka wpływają relacje z rodzicami. Uczniowie proszą, aby rodzice spełnili ich prośby.

# MAMO TATO !

Proszę Was o ciszę, spokój i pogodną atmosferę w domu.

Gdy przychodzę ze szkoły do domu, **proszę:**

* zapytaj mnie, jak spędziłem/am dzień w szkole,
* rozmawiaj ze mną często,
* pochwal – za co można pochwalić, zgań – za co zganić trzeba, ale w sposób kulturalny,
* nie oskarżaj mnie nadmiernie,
* pociesz mnie, kiedy spotyka mnie niepowodzenie,
* dodawaj mi wiary,
* ustal ze mną godzinę, o której mam odrabiać lekcje, ale zostaw mi trochę wolnego czasu,
* przypomnij mi spokojnie, jeśli zapomnę o umówionym czasie usiąść do odrabiania lekcji,
* kiedy mi tłumaczysz lekcje, nigdy na mnie nie krzycz, bo ja wtedy przestaję zupełnie rozumieć (agresja rodzi agresję),
* porozmawiaj o mnie z moim wychowawcą, ale nie uskarżaj się na mnie,
* zauważ, gdy zrobię coś dobrze,
* świętuj razem ze mną moje sukcesy,
* nagradzaj mój wysiłek zmierzający do osiągnięcia celu, a nie tylko same osiągnięcia.

WASZE DZIECKO