**Wpływ mediów na psychikę dziecka.**

Wiele dzieci spędza czas wolny z rodzicami przed telewizorem.

Wiele rodzin nie wyłącza telewizora nawet w czasie posiłków.

Dzieci zbyt wiele czasu poświęcają na korzystanie z mediów.

Z badań wynika, że dzieci do 18 r.ż. oglądną niewyobrażalnie dużą ilość scen przemocy (czy ktoś z nas był kiedykolwiek świadkiem bicia, czy innych scen przemocy na ulicy?).

**Pozytywny wpływ mediów:**

* media przybliżają świat, pozwalają zdobyć wiele informacji,
* pozwalają poznać i zobaczyć to, do czego nie jesteśmy w stanie dotrzeć,
* szybkość przepływu informacji ma ogromne znaczenie w dzisiejszym świecie.

**Negatywny wpływ mediów na zachowanie dziecka ( gdy dziecko spędza zbyt wiele czasu korzystając z mediów ):**

* media burzą podstawy bezpieczeństwa w rozwoju psychicznym,
* -media burzą hierarchię wartości, dzieci staja się niewrażliwe na przejawy okrucieństwa,
* -po oglądaniu scen przemocy dzieci stają się bardziej agresywne, a także domagają się oglądania tych scen, rodzi się wówczas znieczulica, narasta agresja wobec rodziców, nauczycieli oraz dzieci,
* dziecko chłonie jak gąbka – uczy się agresywnych zachowań, zaczyna akceptować przemoc jako sposób rozwiązywania problemów,
* sceny przemocy budzą u dzieci lęk, niepokój, niewiarę w siebie,
* reklama ogranicza wybór, koncerny światowe hodują sobie przyszłych konsumentów, którzy będą korzystać z dóbr w nieograniczonych ilościach,
* zbyt długie oglądanie telewizji, korzystanie z mediów wpływa na zmniejszenie cierpliwości, na łatwość wpadania w złość, zaburza koncentrację dzieci,
* wpływ wielogodzinnego spędzania czasu przed Internetem podobny jest do wpływu narkotyków: nielotny umysł, dopiero po trzech miesiącach rozsądnego korzystania
z komputera nasza psychika wraca do normy,
* jeśli dzieci: oglądają do pół godziny dziennie telewizję, korzystają z telefonów z umiarem, nie jedzą chipsów, nie piją coca-coli, chodzą regularnie spać, ich rozwój psychiczny
i emocjonalny po paru tygodniach wraca do normy.

**Co robić, aby uodpornić dzieci na wpływ mediów?**

* trzeba pamiętać, że to rodzice przekazują dzieciom system wartości, mówią co jest dobre, a co złe (media fałszują ten obraz),
* warto oglądać razem z dzieckiem telewizję lub filmy zamieszczone w Internecie, żeby wyjaśniać pewne sytuacje,
* wzbudzać u dziecka samoświadomość, krytycyzm, nauczyć rozpoznawać przeżywane emocje, uczyć motywacji, empatii, nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych,
* rozwijać zainteresowania,
* rozwijać w dzieciach inteligencję emocjonalną,
* wyciszać dzieci w wieku dojrzewania.