|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Zadania | Sposoby realizacji | Osoba odpowiedzialna | Współpraca | Termin realizacji |
| I Działania na rzecz zdrowia | Stała opieka pielęgniarki szkolnej.Przeprowadzanie badań okresowych.Udzielanie pomocy w nagłych wypadkach: zachorowania, urazy, zatrucia.Dbanie o wyposażenie apteczek szkolnych.Pogadanki na temat dbania o prawidłową postawę uczniów. | PielęgniarkaPielęgniarkaPielęgniarkaDyrektorPielęgniarka | DyrektorLekarzLekarzPedagodzy Nauczyciele wf Wychowawcy | Cały rokCały rokCały rokCały rokCały rok |
| II Oświata prozdrowotna | Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa w szkole- bezpieczne zachowanie w klasie na lekcjach, w sali gimnastycznej, w świetlicy, na boiskach szkolnych, placu zabaw i na korytarzach w czasie przerw.Dbanie o prawidłową postawę przy ławce szkolnej(dostosowanie wysokości krzeseł i stołów do wzrostu uczniów).Zapobieganie dysfunkcjom układu ruchu, w szczególności skrzywieniom kręgosłupa poprzez noszenie przez uczniów prawidłowo dobranego i spakowanego tornistra. Zostawianie w klasach lekcyjnych i szafkach części przyborów i podręczników szkolnych. | Pracownicy pedagogiczniDyrektor,Pielęgniarka, WychowawcyRodzice, Wychowawcy | PedagogStrażnik MiejskiPolicjantPedagodzy szkolniPedagodzy szkolniNauczyciele | Początek roku szkolnego - pierwsze zajęcia i monitorowanie przez cały rokCały rokCały rok |
| Przygotowanie do podejmowania działań mających na celu zdrowy styl życia w aspekcie fizycznym i psychicznym.Propagowanie podstawowych zasad dbałości o zdrowie własne i innych, kształtowanie umiejętności kreowania środowiska.Propagowanie zasad zdrowego odżywiania. Udział w akcjach: Owoce i warzywa oraz mleko i przetwory mleczne klasy 1 – 5.Zachęcenie do aktywności fizycznej.Kształtowanie świadomości dotyczącej wykorzystania ruchu w życiu człowieka jako skutecznego sposobu dbania o zdrowie.„Zajęcia od zabawy do sportu” dla klas 1-3.Dzień Sportu, zawody sportowe w szkole i poza szkołą, organizowanie klas sportowych.Udział w zawodach sportowych WOM.Organizacja zajęć „Wychowanie do życia w rodzinie”.Zapoznanie uczniów z profilaktyką chorób zakaźnych.Profilaktyka chorób pasożytniczych ze szczególnym uwzględnieniem wszawicy (kontrola czystości za zgodą rodzica ucznia).Profilaktyka zdrowotna w zakresie stanu zdrowia jamy ustnej. Program przesiewowy. Profilaktyczne badania stomatologiczne wśród uczniów.Profilaktyka w zakresie wykrywania wad wzroku.Profilaktyka w zakresie korekcji wad postawy. Udział w projekcie „Program profilaktyki i przeciwdziałania chorobom kręgosłupa” dla klas 1-3.Promocja określonych wzorców zachowań w celu przeciwdziałania nałogom- szkolenia warsztatyPoznawanie zasad udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia dotyczące pierwszej pomocy przedmedycznej.Zajęcia profilaktyczne „Umiem wezwać pomoc”, „ Wiem- Pomagam-Ratuję”. | PielęgniarkaWychowawcyPedagog,WychowawcyWychowawcyNauczyciele w-fNauczyciele w-fDyrektorNauczyciel przedmiotuWychowawcyPielęgniarkaPielęgniarkaPielęgniarkaPielęgniarkaFizjoterapeuciPielęgniarkaWychowawcy | Pedagodzy szkolniNauczyciele przedmiotuNauczycieleWychowawcyWychowawcyNauczyciel przedmiotuPielęgniarkaWychowawcyStomatologWychowawcy,LekarzWychowawcy,LekarzWychowawcy,Nauczyciele,Straż MiejskaNauczycielprzedmiotu EDBRatownicy Medyczni | Cały rokCały rokCały rokCały rokCały rokCały rokCały rokCały rokCały rokCały rokCały rokCały rokCały rok |
| II Oświata prozdrowotna | Profilaktyka grypy sezonowej z uwzględnieniem zagadnienia: Co robić, żeby ustrzec się grypy?Uświadomienie roli szczepień ochronnych i ich wpływ na zapobieganie chorobom.Propagowanie i przestrzeganie zasad związanych z bezpiecznym korzystaniem z kąpielisk oraz uświadomienie niebezpieczeństwa z zabawą petardami.Wdrażanie do zachowanie bezpieczeństwa w kontaktach z lekami i substancjami chemicznymi-pogadankiUdział w programie zdrowotnym „ Program nadań przesiewowych słuchu dla uczniów klas I i VI szkół podstawowych na terenie m. st. Warszawy” . | PielęgniarkaPielęgniarkaPielęgniarkaPielęgniarka | WychowawcyWychowawcyPedagog,WychowawcyWychowawcy | Cały rokCały rokCały rokCały rok |
|  | Propagowanie podstawowych zasad higieny i jej wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne.Higiena wzroku i słuchu jako ważne elementy percepcji. Czysta skóra zdrowie i uroda. Higiena intymna.Odpoczynek jako ważny element higieny.Propagowanie zasad zdrowego odżywiania. Uświadomienie jak zdrowo i właściwie się odżywiać. Rola pierwszego i drugiego śniadania. Ukazanie skutków niewłaściwego żywienia. Przypominanie zasad higieny przygotowywania i spożywania posiłków i picia wody.Wykłady z użyciem materiałów informacyjnych m.in. w ramach kampanii społecznej „Wiem co jem”. Pogadanki dla uczniów. Zajęcia tematyczne i prezentacje. Konkursy plastyczne. Plakaty. Piramida Zdrowego Żywienia. | PielęgniarkaPielęgniarka | WychowawcyWychowawcy | Cały rokCały rok |
| II Oświata prozdrowotna | Program przeciwdziałania chorobom kręgosłupa- „Zdrowy Kręgosłup”.Centrum Rehabilitacji Funkcjonalnej ORTHOSPropagowanie i przestrzeganie zasad bezpiecznego korzystania z komputera i Internetu, kształtowanie świadomości negatywnego wpływu pracy przy komputerze na zdrowie i kontakty społeczne.Przypominanie i wdrażanie zasad ruchu drogowego i bezpiecznego zachowania się na wycieczkach szkolnych oraz w drodze do szkoły.Zajęcia przygotowujące do egzaminu na Kartę Rowerową | Centrum Rehabilitacji Funkcjonalnej ORTHOSWychowawcyWychowawcy,Nauczyciele technikiNauczyciele przedmiotu | DyrekcjaWychowawcy Strażnik miejski,Nauczyciel przedmiotuPedagodzy szkolniPolicja | Wg harmonogramuCały rokWrzesieńWg harmonogramu |
|  | Zachęcanie uczniów do pracy nad własną motywacją oraz analizą czynników, które ich demotywują.Nabycie podstawowej wiedzy na temat stresu.Rozwijanie właściwej postawy wobec zdrowia i życia, jako najważniejszych wartości. Doskonalenie i wzmacnianie zdrowia fizycznego.Zajęcia profilaktyczne„Bezpieczne Dzieci”Zapoznanie i wdrażanie procedur obowiązujących w czasie pandemii COVID-19.Propagowanie zasad reżimu sanitarnego. Wdrażanie do zachowania bezpiecznej odległości między pracownikami szkoły. Przestrzeganie zasady dezynfekcji rąk oraz zasłaniania ust i nosa w obszarach wspólnych. | PedagodzyWychowawcyFundacja Bliżej DzieckaWychowawcyNauczyciele, obsługa szkołyWychowawcyNauczyciele przedmiotu obsługa szkoły | WychowawcyNauczyciele w-fWychowawcyRodzice PielęgniarkaNauczycielePielęgniarka | Cały rokCały rokWg harmonogramuDo zakończenia pandemiiDo zakończenia pandemii |
| IIIWychowanie prozdrowotne | Zachęcenie do podejmowania aktywności fizycznej jako alternatywy na spędzanie czasu przed telewizorem i komputerem.Wdrażanie nawyków zdrowego odżywiania..Promocja zdrowego stylu życia: przedstawienie zdrowotnych(psychicznych i fizycznych) skutków uzależnień (komputer, Internet) oraz form zapobiegania im.Spotkania z pielęgniarką i panią pedagog poświęcone tematom zdrowia.Kształtowanie właściwego zachowania się w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia oraz sytuacjach nadzwyczajnych, np. : w szkole (ćwiczenia ewakuacji) oraz w terenie w czasie burz i innych zagrożeń. Zwrócenie uwagi na zagrożenia, jakie niesie ze sobą kontaktowanie się z obcymi, nieznajomymi osobami.Spotkania z przedstawicielami Straży Miejskiej, Policji poświęcone tematom bezpieczeństwa. Utrwalanie numerów alarmowych i umiejętności korzystania z nich.Udział w akcjach: „Sprzątanie Świata”, „Dzień Ziemi”Zainteresowanie tematyką ekologii- kształtowanie nawyków segregowania śmieci, ograniczania zużycia plastiku, korzystania z kompostowników. Wyrabianie poczucia odpowiedzialności za otaczające nas środowisko.Rozwijanie umiejętności podejmowania działań na rzecz ochrony przyrody w swoim środowisku. Zbiórka makulatury, udział w akcji Ekomol.Realizacja tematów z edukacji zdrowotnej na lekcjach w-f.Zwracanie uwagi na zagrożenie jakie niesie za sobą nieprzestrzeganie procedur w czasie pandemii. | PielęgniarkaPielęgniarkaNauczyciele w-fPielęgniarkaPedagodzyPracownik BHPPedagogPedagogNauczyciele przedmiotuNauczyciele przedmiotu,RodziceRodziceNauczyciele w-fWychowawcy | Wychowawcy, nauczyciele wfWychowawcyNauczycieleWychowawcyWychowawcyWychowawcyNauczycieleWychowawcyStrażnik MiejskiWychowawcyStrażnik MiejskiPolicjaWychowawcyWychowawcyWychowawcyNauczycieleWychowawcyPielęgniarka | Cały rokCały rokCały rokCały rokCały rokWg harmonogramuWg harmonogramuCały rokCały rokCały rokCały rokCały rokDo momentu zakończenia pandemii |