**Telefony zaufania**

https://warszawa.uzaleznienia.org.pl/img/phone.png 800 199 990 Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki — Narkomania

— telefon zaufania oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji, porad, wsparcia psychologicznego dla osób uzależnionych od narkotyków; osób okazjonalnie używających narkotyków; rodziców i przyjaciół osób używających narkotyków; pedagogów, nauczycieli, wychowawców; wszystkich innych osób zainteresowanych tym problemem

**WWW:** <http://www.kbpn.gov.pl/portal?id=111047>

**czynny:** codziennie w godzinach 16–21, z wyjątkiem świąt państwowych

**koszt połączenia:** całe połączenie płatne 35 gr

https://warszawa.uzaleznienia.org.pl/img/phone.png 800 120 289 Infolinia Stowarzyszenia KARAN

— informacja skierowująca i pomoc w problemach związanych z narkotykami

**WWW:** <http://karan.pl/index/?id=7bcdf75ad237b8e02e301f4091fb6bc8>

**czynny:** w dni powszednie w godzinach 9—17

**koszt połączenia:** bezpłatne

https://warszawa.uzaleznienia.org.pl/img/phone.png 22 823 65 31 Telefon Zaufania Uzależnień Stowarzyszenia „Monar”

**WWW:** <http://monar.org/kontakt>

**czynny:** w dni powszednie w godzinach 9—21

**koszt połączenia:** brak danych

https://warszawa.uzaleznienia.org.pl/img/phone.png 22 844 44 70 Telefon Zaufania dla Rodzin z Problemem Uzależnienia

— telefon jest prowadzony przez Warszawskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

**WWW:** <http://www.idn.org.pl/u/>

**czynny:** w dni powszednie w godzinach 10—20, w soboty w godz. 10—15

**koszt połączenia:** brak danych

https://warszawa.uzaleznienia.org.pl/img/phone.png 801 889 880 Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich

— działający pod auspicjami Instytutu Psychologii Zdrowia PTP pierwszy w Polsce telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych – tj. uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia

**WWW:** <http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=115>

**czynny:** codziennie (z wyjątkiem świąt państwowych) w godz. 17–22

**koszt połączenia:** całe połączenie płatne 35 gr

https://warszawa.uzaleznienia.org.pl/img/phone.png 116 123 ePoradnia Psychologiczna Instytutu Psychologii Zdrowia PTP

— oferta Poradni jest kierowana do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, młodych dorosłych, rodziców potrzebujący wsparcia w procesie wychowawczym i osób niepełnoprawnych

**WWW:** <http://www.116123.info/>

**czynny:** w dni powszednie w godzinach 14—22

**koszt połączenia:** brak danych

https://warszawa.uzaleznienia.org.pl/img/phone.png 515 866 142 Telefon „Wsparcie Rodziców”

— Rodzice pokrzywdzeni pochopnym odebraniem dzieci (np. z powodu biedy czy nieporadności) mogą uzyskać pierwszą pomoc wolontariuszy oraz kontakt z instytucjami, udzielającymi wsparcia materialnego, psychologicznego oraz pomocy prawnej

**WWW:** <http://rzecznikrodzicow.pl/telefon-wsparcie-rodzicow>

**czynny:** poniedziałki—piątki w godz. 10.30—12.30

**koszt połączenia:** brak danych

116 111 Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

— Telefon prowadzi [Fundacja „Dzieci Niczyje”](http://www.uzaleznienia.org.pl/organizacje/8,Fundacja-Dzieci-Niczyje)

**WWW:** <http://www.116111.pl/>

**czynny:** cały tydzień, w godz. 12—22

**koszt połączenia:** połączenie bezpłatne

800 100 100 Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

— Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i on-line dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

**WWW:** <https://800100100.pl/>

**czynny:** poniedziałki—piątki w godz. 12.00—15.00

**koszt połączenia:** brak danych

22 668 70 00 Warszawska „Niebieska Linia”\

— pomoc psychospołeczna i prawna w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie; prowadzenie działań diagnostycznych i interwencyjnych, świadczenie pomocy specjalistycznej oraz wspieranie profesjonalistów; dyżur prawny w poradni odbywa się w poniedziałki i środy w godz. 18.00—22.00

**WWW:** <http://www.niebieskalinia.pl/pages.php?assign=telefoniczna>

**czynny:** w dni powszednie w godzinach 14—22

**koszt połączenia:** brak danych

800 120 148 Anonimowa policyjna linia specjalna

**czynny:** całą dobę

**koszt połączenia:** połączenie bezpłatne

https://warszawa.uzaleznienia.org.pl/img/phone.png 801 888 448, 22 692 82 26 Telefon zaufania HIV/AIDS

— Telefon prowadzi Krajowe Centrum ds. AIDS

**WWW:** <http://www.aids.gov.pl/>

**czynny:** od poniedziałku od 9.00 do soboty do 21.00

**koszt połączenia:** numer 801: połączenie płatne za pierwszą minutę połączenia; numer warszawski: normalna opłata za połączenie

https://warszawa.uzaleznienia.org.pl/img/phone.png 22 681 72 33 Telefon zaufania dla weteranów misji oraz ich rodzin

— Inicjatywa Kliniki Psychiatrii i Stresu Bojowego Wojskowego Instytutu Medycznego

**WWW:** <http://www.wim.mil.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=1573>

**czynny:** od poniedziałku do piątku, między godz. 17 a 20

**koszt połączenia:** brak danych

#### **Pomarańczowa linia 801 14 00 68**

Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 do 20.00 (telefon informacyjno-interwencyjny). W zamierzeniu organizatorów jest ona przede wszystkim formą wsparcia dla rodziców, obawiających się o bezpieczeństwo i zdrowie swoich dzieci; którzy czują się bezradni wobec faktu sięgania przez nastolatka po alkohol.